

Supervisie en intervisie zijn processen van professioneel halen en brengen.
Je haalt zo het beste in elkaar naar boven.

Werkwijze supervisie en intervisie

Supervisie

Supervisie is een traject in een kleine groep van 2 tot 3 personen van 10 tot 12 bijeenkomsten met een tussenpoze van 2-4 weken. Een bijeenkomst met twee personen duurt anderhalf uur, met drie personen twee uur.

Supervisie heeft een gestructureerde aanpak: De eerste bijeenkomst is een kennismaking. De derde bijeenkomst is een klikbijeenkomst, we bepalen samen of en hoe we verder gaan. Rond de zesde/zevende bijeenkomst is een tussenevaluatie, we bespreken de opbrengst tot nu toe en je bepaalt waar je de resterende tijd op wilt richten. De laatste bijeenkomst is een eindevaluatie.

Vooraf aan elke bijeenkomst breng je schriftelijk een concrete casus uit je werkpraktijk in die je graag wil bespreken. Tevens reflecteer je schriftelijk op elke bijeenkomst, dit stuur je ook mee. Jouw inbreng en reflectie vormt steeds het startpunt voor de volgende bijeenkomst.

Ik als supervisor maak gebruik van een supervisorische werkstructuur: een voortdurende pendel tussen werken en leren.

Intervisie

Intervisie bestaat uit een vooraf te bepalen aantal bijeenkomsten, meestal ligt dit tussen 3 en 6 bijeenkomsten van twee uur.

De groep bestaat uit gelijken (collega's, vakgenoten, studenten)

Ieder beschrijft voorafgaand aan de bijeenkomst een concrete werksituatie.

Een reflectie op het voorgenomen gedragsexperiment van de casus van de vorige keer vormt het begin van iedere bijeenkomst.

Tijdens de startfase van de intervisie worden gezamenlijk maximaal twee casusbeschrijvingen uitgekozen die besproken worden. Na afloop van het traject is echter van iedere deelnemer minimaal 1 casus besproken.

Als begeleider draag ik zorg voor de procedure en structuur zodat ieder voldoende aan bod komt en daag ik uit tot het stellen van verhelderende en verdiepende vragen. Daarnaast blijf ik alert op eventuele storingen die spelen in het proces. In dat geval verlaten we even de inhoud en bespreken we de interactie en emoties die spelen.

Mijn procesbegeleiding heeft een afnemend karakter zodat de groep het proces in toenemende mate zelfstandig kan oppakken..

Er zijn meerder vormen van intervisie zoals de incidentmethode, intervisie met de hoeden van BONO, Kgotla., etc. een methodiek mag nooit een keurslijf zijn, we bepalen gezamenlijk hoe we de intervisie vorm geven.

Belangrijke voorwaarde voor supervisie en intervisie: alle deelnemers en de begeleider: we zijn allemaal onze persoonlijke leider en we stellen ons open en gemotiveerd op en zijn aanspreekbaar op afspreken en op ons gedrag.